

Programma europeo
 "Promoting Women's Health and
 Safe Motherhood - WHEALTH"
 (Promozione della Salute Femminile
 e della Maternità Sicura),
 nel contesto della Programma
 INTERREG III B ARCHIMED.



PUOI PRENDERE CURA
 DELLA TUA SALUTE
 PARLA CON IL TUO MEDICO

Con il cofinanziamento del Fondo Europeo di Sviluppo Regionale
 e dei fondi nazionali della Grecia, dell' Italia e di Cipro.



www.whealth.gr

PROMOZIONE DELLA
 SALUTE FEMMINILE
 E DELLA MATERNITÀ
 SICURA





Puoi prendere cura
della tua salute,
perché tu decidi.



PREVENZIONE ANTICANCRO

Non dimenticare per prevenire il cancro:

- dell' Esame ginecologico
- del Pap test
- della Mammografia



GRAVIDANZA – MATERNITÀ

Non aver paura per la salute del tuo figlio:

- di avere il necessario controllo prenatale
- di avere un parto normale quando non soffri di un problema particolare
- di allattare il tuo bambino



COMPORAMENTO SESSUALE

Non esitare, per la tua salute
in tutta la tua vita:

- ad utilizzare il profilattico soprattutto con un nuovo partner sessuale
- a prendere provvedimenti per evitare una gravidanza indesiderata e un aborto
- ad evitare il cambio frequente di partner sessuali



MENOPAUSA

Non dimenticare durante la menopausa:

- di fare l' esame di osteoporosi
- di bere latte e mangiare alimenti ricchi di calcio e vitamine
- di prendere cura della salute del tuo cuore



T U D E C I D I