

Tutela il tuo corpo.

WHEALTH

Promoting Women's Health & Safe Motherhood

LO SCREENING DEI TUMORI FEMMINILI



REGIONE CALABRIA



Cosa è il Pap test?

È un esame che in genere non provoca dolore e richiede poco tempo per la sua esecuzione.

Ogni quanto effettuarlo?

È consigliato ad intervalli regolari (ogni tre anni), per la prevenzione e la diagnosi precoce del tumore del collo dell'utero (**screening**).

Chi e come lo esegue?

Una ostetrica o una infermiera specializzata evidenzia il collo dell'utero con un divaricatore (speculum), raccoglie alcune cellule del collo uterino con una spatola e/o spazzolino e le deposita su un vetrino.

Queste cellule verranno esaminate al microscopio da un citologo che valuterà se sono normali. L'uso di materiale monouso garantisce l'igiene.

Quando effettuarlo?

Alcuni giorni dopo la fine del ciclo mestruale, lontano da rapporti sessuali o terapie con ovulilavande.



Perché eseguire l'esame quando si sta bene?

Perché il pap test spesso scopre la malattia anche quando non ci sono sintomi e inoltre può evidenziare lesioni che non sono ancora tumori ma lo potrebbero diventare. Trattare queste lesioni pre-tumorali del collo uterino, con intervalli conservativi, vuol dire fare prevenzione.

A quale età iniziare lo *screening* e interromperlo?

L'età di inizio consigliata è a 25 anni, quella per interromperlo è 64 anni, secondo le indicazioni della Organizzazione Mondiale della Sanità.

Il Pap test ha dei limiti?

Come tutti gli esami è possibile che il test dia in piccola percentuale risultati non perfetti:

- in alcuni casi fa sospettare una anomalia pretumorale che poi viene esclusa da ulteriori accertamenti;
- in altri casi non fa sospettare nessuna patologia (tumore) che invece si potrà sviluppare nell'intervallo tra un test e l'altro.



Cosa è il tumore del collo dell'utero?

È un tumore maligno che colpisce le donne dai 25 anni in poi ed è uno dei più frequenti tumori femminili.

Quanto è diffuso?

In Italia si registrano 3.500 nuovi casi ogni anno.

Lo screening (pap test o esame dello striscio cervicale) ha molto diminuito l'incidenza e la mortalità per questo tumore, ma purtroppo ancora oggi nel nostro paese, ogni giorno, 9 donne sono colpite dal cancro del collo dell'utero e 3 donne ogni giorno muoiono per questa patologia.

Quali le cause?

Da studi effettuati negli ultimi anni si è scoperto che il cancro del collo dell'utero è causato dal **Papillomavirus**, a cui si aggiungono anche alcuni "fattori di rischio" come fumo, elevato numero di partner, altre infezioni sessualmente trasmesse.



Come si trasmette il papillomavirus umano?

Attraverso il contatto intimo con una persona che è già stata infettata da questo virus.

La trasmissione del virus non richiede necessariamente rapporti sessuali completi.

Il papillomavirus è molto diffuso, si trasmette facilmente e può essere asintomatico (il 70% delle donne e degli uomini entra in contatto con il virus ma in quasi tutti i casi viene eliminato in modo naturale). Alcuni tipi di questi virus, che non vengono eliminati dall'organismo, possono trasformare cellule del collo dell'utero *normali* in cellule *anormali*.

In casi limitati, nel corso di un lungo periodo di tempo, alcune di queste cellule anomali possono evolvere in cancro.

Come si manifesta il cancro?

Nella fase iniziale la malattia non dà sintomi.

Nella fase avanzata possono aversi sanguinamenti vaginali anomali.

È possibile prevenirlo?

Sì, è possibile con un esame specifico: **il pap test eseguito regolarmente ogni tre anni.**



Cosa è un progetto screening?

È il programma prevenzione dei tumori del collo dell'utero che sta realizzando nel proprio territorio la Regione Calabria e il Ministero della salute, per il tramite delle proprie A.S.

Quali donne riceveranno l'invito?

Tutte le residenti nella regione Calabria, in età tra 25 e 64 anni, riceveranno per posta l'invito ad eseguire il pap test ogni tre anni.

Dove recarsi?

Nella lettera è indicato il luogo dell'appuntamento che sarà l'ambulatorio o consultorio più vicino alla propria residenza. È inoltre indicato il giorno fissato e l'ora.

Come modificare l'invito?

Se il giorno e l'ora dell'invito previsto non si è disponibili ad eseguire il test, è possibile spostare l'appuntamento telefonando ad un numero verde da lunedì a venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00.

Serve l'impegnativa?

L'esame è **gratuito** e non serve la ricetta del medico curante.

E la risposta?

Se il test è Normale l'esito dell'esame sarà comunicato a domicilio, con una lettera.



6

A volte, anche dopo un prelievo accurato, è necessario ripetere il test quando il numero delle cellule raccolte è insufficiente per una corretta valutazione e quando un'inflammation impedisce la corretta lettura del vetrino.

Se il Pap test presenta qualche anomalia?

La signora verrà contattata telefonicamente ed invitata per eseguire ulteriori approfondimenti: la **colposcopia** o la ripetizione del test.

Cosa è la colposcopia?

È un'indagine di secondo livello, indolore, eseguita da un ginecologo colposcopista, che osserverà il collo dell'utero con uno strumento fornito di lenti di ingrandimento chiamato colposcopio.

A cosa serve la Colposcopia?

Scoprire in tempo piccole alterazioni del collo dell'utero, non visibili ad occhio nudo, che potrebbero essere lesioni pre tumorali. Su queste zone può essere necessario fare un piccolo prelievo (biopsia).

Curare queste alterazioni delle cellule del collo dell'utero, evitando che diventino lesioni sempre più gravi, permette la **prevenzione** del tumore.



Con il cofinanziamento del Fondo Europeo di Sviluppo Regionale
e dei fondi nazionali della Grecia, dell'Italia e di Cipro.

